



Evangelisch-reformierte Landeskirche

ADELBODEN

Homepage: www.ref-adelboden.ch

☞ Sonntag, 2. April

10.00 Uhr, **Palmsonntagsgottesdienst (Pfrn. M. Koch)**. Mitwirkung: Musikgesellschaft Adelboden. Livestream. Taxidienst, Telefon 078 761 37 21. Sonntagsschule.

AESCHI-KRATTIGEN

☞ Palmsonntag, 2. April

9.45 Uhr, **Gottesdienst zur Goldenen Konfirmation**, Kirche Aeschi; Pfr. Hansruedi von Ah, Margrit Baumann, Bärjodler Aeschried, Organist Prof. Dr. Helmut Freitag; anschliessend Apéro.

Bestattungen bis 7. April: Pfr. Hansruedi von Ah, Telefon 033 654 18 26

www.kg-aeschi-krattigen.ch

FRUTIGEN

☞ Aktuell

Von 9.00 bis 20.30 Uhr, **Ofehüsi**, täglich geöffnet zu Bildern und Texten von Josua Boesch.

Osterfenster mit Schwarzenberger Figuren beim unteren Eingang KGH, auf der rechten Seite. Das Fenster kann von aussen bestaunt werden.

☞ Freitag, 31. März

19.30 Uhr, **Kreistänze aus aller Welt**, KGH.

18.30 Uhr, **Anmeldeschluss für das Abendmahl-Nachtessen vom 6. April**, KGH. Infos und Anmeldung Telefon 033 671 08 08 oder E-Mail rainer.huber@ref-frutigen.ch.

☞ Samstag, 1. April

18.30–22.00 Uhr, **Open-Door** für 5.–9. Klasse, ab 21.00 Uhr nur noch 7.–9. Klasse, Jugendraum. Jeder kann kommen und gehen wie er möchte zum Töggälä, Chillen, etwas Trinken, Musik hören etc.

19.30 Uhr, **Kirchenkonzert Volker Jaekel, Orgel; Gert Anklam, Saxophon**, Kirche Frutigen. Eintritt frei – Kollekte.

☞ Sonntag, 2. April

10.00 Uhr, **Gottesdienst mit Feier zur goldenen Konfirmation**, Kirche Frutigen, Pfrn. C. Staub, Jodlerklub Frutigen, Orgel W. Heger.

☞ Montag, 3. April

14.00 Uhr, **Seniorenachmittag**, KGH, Zithertrio Tellenburg.

19.30 Uhr, **Montagsgebet**, im Chor, Kirche Frutigen. Herzliche Einladung!

☞ Dienstag, 4. April

9.30–10.30 Uhr, **auf einen Espresso mit der Pfarrerin C. Staub**, Cafeteria «jetzt Andristmatte». Alle sind herzlich eingeladen zum «Dorfen», um innezuhalten, Anliegen zu besprechen usw.

19.30 Uhr, **Ofehüsi**, Hintergründe und Gespräch zu einem Bild von Josua Boesch mit Pfrn. C. Staub.

☞ Voranzeige Mittwoch, 5. April

19.30 Uhr, **Kirchenchor**, KGH, Chorprobe.

Bestattungen und seelsorgerliche Notfälle: Dringlichkeitsnummer 0844 671 671

www.ref-frutigen.ch

KANDERGRUND-KANDERSTEG

☞ Sonntag

10.00 Uhr, **Gottesdienst**, Kirche Kandergrund, Pfarrer Christoph Furrer, Orgel: Mila Artemieva.

☞ Voranzeige

Dienstag, 11. April, bis Donnerstag, 13. April 2023, **Frühlingslager 2023**, im Kirchgemeindehaus Kandersteg für alle Kinder ab dem Kindergarten bis 9. Klasse. Weitere Auskünfte und Anmeldung bis 6. April 2023 bei Pfarrerin Christine Eichenberger, Telefon 079 509 47 04, E-Mail: ch-eichenberger@bluewin.ch.

REICHENBACH

☞ Palmsonntag, 2. April

10.00 Uhr, **Gottesdienst mit Taufe** in der Kapelle Kiental. Pfr. Markus Lemp, Chrige Amstutz, Orgel.

☞ Montag, 3. April

19.30 Uhr, **Männergruppe** im KGH.

☞ Dienstag, 4. April

9.30 Uhr, **auf einen Espresso mit dem Pfarrer** im Fröschenmoos Träff.

Römisch-katholische Landeskirche

Röm.-kath. Pfarramt Frutigen
Telefon 033 671 01 05

Gottesdienste

☞ Samstag, 1. April

17.30 Uhr, in **Kandersteg**

☞ Sonntag, 2. April

9.00 Uhr, in **Adelboden**
10.30 Uhr, in **Frutigen**

WOCHENPROGRAMM (Auswahl)

Adelboden	(Info-TV und www.adelboden.ch)		
01.04.	ab 10.00	GM Arts – until sunset	GMP (Gran Masta Park) Brenggenmäder im Untergeschoss vom Pfarrhaus
01.04.	10.00–16.00	Dorfarchiv	
02.04.	12.00–15.00	Musig uf dr Alp*	Engstligenalp
05.04.	14.00–17.00	Heimatmuseum	Alte englische Kirche, vis-à-vis Ciné Rex
06.04.	ab 13.00	Après-Ski-Party, DJ Snowman	Hahnenstall, Berghotel Hahnenmoos
07.04.	ab 18.00	Open Mic Night	Queens Bar, Hotel Viktoria
07.04.	ab 21.00	Ü30 Party	Berna, Dorfstrasse 68

*mit Schwyzerörgeltrio Raveda

Kandersteg	(www.kandersteg.ch)		
01.04.	ab 20.00	Gemmi Taverne	Karaoke Night
04.04.	ab 08.00	vor Hotel Alpenblick	Holzofenbrot vom Jodlerklub
05.04.	ab 17.00	Gemmi Taverne	Tekken Championship
06.04.	18.30	Waldhotel Doldenhorn	Actiondinner «007» Stefan der Stuntman
08.04.	20.15	Gemeindsaal	Unterhaltungsabend Jodlerklub
08.04.	20.00	Gemmi Taverne	Reggae Party Night
09.04.	15.00	bei der Kirche	Osterkonzert Musikgesellschaft

Kiental	(www.kiental-reichenbach.ch)		
02.04.	10.00	Kapelle Kiental	Gottesdienst zum Palmsonntag m. Taufe

Reichenbach	(www.kiental-reichenbach.ch)		
01.04.	18.00	Kirchgemeindehaus	Konzert: Jodlerklub Flühblüemli
02.04.	12.30	Kirchgemeindehaus	Konzert: Jodlerklub Flühblüemli
03.04.	19.30–22.00	Kirchgemeindehaus	Manngruppe
04.04.	09.30–11.00	Cafeteria Fröschenmoos	auf einen Espresso mit dem Pfarrer
05.04.	19.00	Kirchgemeindehaus	Konzert Jodlerklub Flühblüemli
08.04.	10.00–11.00	Kirche	Karfreitag Gottesdienst mit Abendmahl

KINOPROGRAMM Ciné Rex Adelboden, 033 673 18 05, www.cine-rex.ch

Freitag – Montag					
31.03.	20.30	John Wick: Chapter 4	d	ab 16/14 J.	
01.04.	17.00	Shazam – Fury of the Gods	d	ab 12/10 J.	
	20.30	John Wick: Chapter 4	d	ab 16/14 J.	
02.04.	17.00	Die Drei ??? – Erbe des Drachen	d	ab 6/4 J.	
	20.30	Ein Mann namens Otto	d	ab 12/10 J.	
03.04.	20.30	Die Nachbarn von oben	dialekt	ab 12/10 J.	

DEMNÄCHST IM KINO

Der Bestatter – Der Film



Der ehemalige Bestatter und Ex-Polizist Luc Conrad (Mike Müller), der in seinem neuen Leben ein Restaurant in Costa Rica führt, reist in die Schweiz, um mit Erika Bürgisser (Sully Röthlisberger) ihren 70. Geburtstag zu feiern. Seine alten Weggefährten Fabio (Reto Stalder) und die beiden Aargauer Polizisten Anna-Maria (Barbara Terpoorten) und Doerig (Samuel Streiff) sind natürlich auch zur Feier in einem alten, heruntergekommenen Hotel im Engadin eingeladen. Gerade als sich alle zur Feier im Garten versammeln, kommt der Hoteldirektor unter mysteriösen Umständen ums Leben. Für den Bündner Kantonspolizisten Cavegn ist klar, dass es ein Unfall war. Doch die Bestatter-Familie vermutet aufgrund der letzten Worte des Toten, dass es sich um einen Mord handelt, und verlängert ihren Aufenthalt.

Ab 6. April

QUELLE: ©MOVIES.CH

Todesanzeige

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig. Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.



Traurig nehmen wir Abschied von unserer Bewohnerin

Ursula Allenbach

3. Juni 1946 bis 27. März 2023

Nach kurzer schwerer Krankheit konnte sie friedlich einschlafen.

Ursula arbeitete und wohnte während 23 Jahren in unserer Institution. Mit ihrer Geselligkeit, Fröhlichkeit und ihrer grossen Freude am «Lisme» wird sie uns noch lange in guter Erinnerung bleiben.

Die Urnenbeisetzung, zu der Sie herzlich eingeladen sind, findet am Montag, 3. April 2023, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof Frutigen statt.

Auf Wunsch von Ursula kann die ArWo Frutigland mit einer Spende unterstützt werden: IBAN CH35 0900 0000 3003 2335 0 mit dem Vermerk «Ursula Allenbach».

Der Trauerfamilie entbieten wir unser herzliches Beileid und unser tiefes Mitgefühl.



Bewohnende, betreute Mitarbeitende und Personal
Institutionsleitung und Vereinsvorstand

Traueradresse: Hermann Allenbach und Bertha Mürner,
Künzlistegstrasse 8, 3714 Frutigen oder ArWo Frutigland,
Parallelstrasse 60, 3714 Frutigen

Dämmen mit Holz lohnt sich mehrfach

ENERGIE Die Effizienz von Gebäuden ist ein bedeutendes Thema. Besondere Aufmerksamkeit legen die Spezialisten der Allenbach Holzbau und Solartechnik AG dabei auf die Dämmung. Bei den «Solarholzbauern» hat man sich bewusst für eine auch ökologisch vorteilhafte Variante entschieden.

Ein zeitgemässes Dach besteht aus verschiedenen Schichten und Materialien. Wichtig beim Aufbau ist insbesondere die Dämmung mit Isolationsmaterial. Denn diese hilft massiv beim Einsparen von Heizenergie. Adrian Maurer von der Allenbach Holzbau und Solartechnik AG zieht einen Vergleich zwischen einer kaum isolierten Bedeckung und einem nach heutigen Standards aufgebauten Dach: «Es können 80 Prozent oder mehr Wärmeverlust eingespart werden», so der Holzbautechniker. Er erklärt aber auch, dass die Menge eingesparter Energie von vielen Faktoren abhängig ist. So sind etwa auch andere Bauteile des Hauses für die Energieeffizienz massgebend. Gerade deswegen werden auch die Aussenwände eines Gebäudes gedämmt, ein Fensterersatz kann sich zudem lohnen. Gebäudesanierungsmaßnahmen, die dem Energiesparen dienen, werden auch finanziell unterstützt: über den Gebäudeenergieausweis der Kantone und teils auch von den Gemeinden.

merliche Hitze oder funktioniert als Schallschutz. Jedoch ist nicht jedes Dämmmaterial gleich gut für die verschiedenen Anwendungen geeignet. «Für den Schallschutz und für den Hitzeschutz ist die Masse des Produktes entscheidend», weiss Adrian Maurer. Daher sind Holzfaser-Dämmplatten hierfür besonders ideal. Gegenüber Materialien wie Glasfasern, Steinwolle oder Schaumstoffe haben die Holzfasertafeln noch einen weiteren gewichtigen Vorteil: «Man spricht heute von Kreislaufwirtschaft», so der Projektleiter. Das Isolationsmaterial aus Holzspänen wird denn auch aus Abfallprodukten der holzverarbeitenden Industrie hergestellt. Dies im Gegensatz zu anderen Dämmstoffen, die stark auf Erdöl und teilweise auf energieintensiv produziertem Aluminium basieren.

Daher verwenden die «Solarholzbauer» standardmässig die Holzfaser-Dämmplatten. «Wir wollen uns darauf fokussieren, nur nachhaltige Produkte und Materialien zu verwenden», betont Geschäftsführer Reto Feuz diesen Grundsatzentscheid zum nachhaltigen Dämmen.

Dämmen geht auch ökologisch nachhaltig
Allerdings dienen Dach- und Wanddämmung nicht nur der Wärmeisolation und damit der Heizkostenersparnis. Isolationsmaterial hilft auch gegen die som-

PRESSEDIENST
ALLENBACH HOLZBAU UND SOLARTECHNIK AG



«Holzfasertafeln sind ein ideales Dämmmaterial», sagt Adrian Maurer.

BILD: ZVG

Eieiei-Osterei mit Simon Zumbrunn

BeO-bi-de-Lüt | MO-FR, 07:45 & 16:45

Der Landwirt aus Unterbach hält 5400 Legehennen und produziert so rund 4700 Eier täglich. Was ist zu beachten und wie geht er mit der aktuellen Vogelgrippe um? Das und mehr bei BeO!

ISCHALTE!

DAB+ | UKW | APP | WEB